ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース　Ｎｏ．３４１　令和３年　１０月１５日号
＜発行＞　沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）
〒４１０-００３２　沼津市日の出町１-１５　サンウェルぬまづ内

傾聴ボランティア講座受講生募集のご案内

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティアを養成する講座です。

今回は、実際に活動されている傾聴ボランティア「うさぎ」の方にご講演頂き、傾聴のロールプレイ等を交えて実際に体験して頂きます。ボランティアの方との座談会も予定しております。コロナ感染対策の為、会場にお越しいただく人数は制限させて頂きますが、オンラインでの参加が可能です。受講料はどちらの参加方法でも無料です。

受講をご希望の方は沼津市社会福祉協議会（TEL：０５５－９２２－１５００）まで電話にてお申し込みください。（申し込みは令和３年１１月２２日（月）９時より受け付けいたします。）自分が持っている力とゆとりの時間を、社会のために役立てたいという方のご参加をお待ちしています。

日　時：１２月９日(木)
　　１３：３０～１５：３０
場　所：サンウェルぬまづ　４階　多目的ホール
　　Web 開催（ZOOM）
定　員：２０名（先着順）
　　Web 参加２０名

傾聴ボランティア「うさぎ」とは

本講座でご協力いただく、傾聴ボランティア「うさぎ」は、サンウェルぬまづでも傾聴ボランティア活動を行っています。現在は、毎月第 3 木曜日（１３：３０～１５：００）に3階ボランティア活動室前で活動を行っています。家族の話、寂しさの話、愚痴の話など、丁寧にお話を伺います。事前の申し込みは必要ありません。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしています。

沼津寄席をサンウェルぬまづで実施します

日時：１０月１７日（日）
　　１３：００～１５：３０
場所：サンウェルぬまづ
　　４階　多目的ホール

１０月１７日（日）にサンウェルぬまづ４階多目的ホールで沼津寄席を実施します。沼津市ボランティア連絡協議会に所属している古城流会が講談や落語等の寄席芸能を披露します。入場料は無料です。ご興味のある方はぜひ訪れてみて下さい。

また、１０月１７日（日）に沼津市立図書館で予定されていた第４８回沼津市芸術祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。ご了承ください。

夏休み子ども弁当配食サービスを実施しました

沼津市社会福祉協議会ではひとり親家庭等生活向上事業の一環としてこどもの居場所を実施しています。８月２日（月）から８月２７日（金）の期間はこどもの居場所を休止し、市内５ヶ所で、学校が夏休みのため昼食の用意が困難であるひとり親家庭の子どもたちを対象に夏休み子ども弁当の配布を行いました。

配布の際には２０名以上の高校生ボランティアにお手伝いいただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

夏休み赤い羽根共同募金ボランティアを実施しました

８月１８日（水）、２３日（月）、２４日（火）に夏休み赤い羽根共同募金ボランティアを実施しました。計１６名の中高生ボランティアが参加しました。

当日は、赤い羽根共同募金の DVD を視聴し、赤い羽根共同募金の成り立ちや、使い道等について学んだ後、赤い羽根共同募金資材の準備・袋詰めを行いました。

本年も、１０月１日（金）から全国一斉で赤い羽根共同運動が実施されています。市共同募金委員会（沼津市社会福祉協議会内）にて窓口での受付も行っています。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

サンウェルぬまづ運営ボランティア募集

サンウェルぬまづでは健康づくりと地域福祉を推進する拠点施設として市民と施設管理者との協働による運営を目指しており、その運営のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。運営ボランティアについてのお問い合せはサンウェル管理事務所（TEL：０５５－９２２－２０２０）までご連絡ください。

受付・案内ボランティア

おもてなしの心でサンウェルぬまづに関する案内や受付をしています。

情報・展示ボランティア

運営ボランティアの活動情報誌や 2F 福祉図書コーナーの管理をしています。

緑化ボランティア

サンウェルぬまづの花の水やり等、緑化スペースの管理や整備をしています。

託児ボランティア

サンウェルぬまづ内のイベントにおける一時託児や、５階ふれあい交流室運営のお手伝いをしています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：０５５－９２２－１５００）または問い合せ先へお問い合わせください。

一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。１２月１２日（日）は「歳末ビーチクリーン大掃除」として片浜海岸の大掃除を行います。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：０５５－９２２－１５００）までご連絡ください。

日　程：１０月３１日（日）、１１月１４日（日）、１２月１２日（日）
※雨天中止　中止の場合、当日６時までに「ビューティフルアース」の Facebook でお知らせします。当日連絡が必要な場合は、鈴木久善様（０９０－４４０７－０９１５）までご連絡ください。
時　間：１０：００～１１：００
場　所：小諏訪の正覚寺　旧国一の信号の南側の海岸（駐車場有）
持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトング（ある方のみで結構です）
備　考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

ボランティア活動助成金に関するご案内

現在、社会福祉法人静岡県社会福祉協議会のホームページ（http://www.shizuoka-wel.jp/）や静岡県ボランティア協会のホームページ（https://shizuvol.jp/information/）等で助成等のご案内を行っております。ぜひ、ご活用ください。

ほっとカフェ文化村で秋の文化祭を行います

１１月３日（水）に金岡地区にある高齢者の居場所ほっとカフェ文化村にて、秋の文化祭を行います。認知症やその他障害の有無にかかわらず、地域の方が文化芸術活動を通して活力を養っていただける居場所づくりを目指して活動しています。

当日は居場所参加者が作成した高齢者向けの食事用エプロンやアクセサリー等のバザーをいたします。売上はほっとカフェ文化村の運営費用として活用されます。また、当日は介護相談や体験コーナーもあります。ほかほかの森キッチンカーも出店します。ぜひ、お気軽にお越しください。会場には駐車場がございますが、数に限りがあるため、できる限り乗り合わせでお越しいただければ幸いです。ご不明な点等ございましたら、倉田様（０９０－７６９０－６３０６）までお問い合せください。

日　時：１１月３日（水）
１１：００～１５：００
場　所：沼津市岡宮１３５４－２２
（ローソン沼津岡宮店跡）
雨天決行

「ほかほかの森」とは

「ほかほかの森」はほかちゃん（発達障害子育てほかほか先生）が障がいを抱える人の「輝く職場」づくりを目指してスタートした活動です。当日はキッチンカーで「いにしえのきびだんご（たこ焼き）」、「賢者のおやつ（たこせん）」等を販売します。ほかちゃんの笑顔にぜひ会いに来てください！

その他にもたくさんの作品をご用意してお待ちしています！

８月・９月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日　程：毎月第１・３金曜日
時　間：１０：００～１２：００
場　所：サンウェルぬまづ　３階ボランティア活動室前
内　容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談
申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話での相談も可能です。お電話での相談は沼津市ボランティアセンター（℡：０５５－９２２－１５００）までご連絡ください。相談窓口につなぎます。

３階ボランティア活動室前でボランティア募集・助成金等の情報も発信しています！

８月のボランティア相談状況		９月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	１２件	ボランティア相談	７件
ボランティア依頼	１件	ボランティア依頼	３件
合計	１３件	合計	１０件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で　結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合せ：沼津市ボランティアセンター（℡：０５５－９２２－１５００）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み
令和３年８月１日（日）から令和３年９月３０日（木）まで
◆大田　賢作　様　◆
◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）様　◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカードなどを集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力などへの活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。

ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ２階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。

ご協力よろしくお願いします。

＜次回の「ぺんぎん」は１２月１５日号です＞

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月１５日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、１１月１５日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。