

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 353 令和5年 10月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

沼津ハーモニカクラブ・千本ハーモニカクラブが

ハーモニカコンサートを行います

日時:11月6日(月)

13:30~16:00(開場12:45)

会場:沼津市民文化センター 小ホール

入場料:無料

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津ハーモニカクラブが千本ハーモニカクラブと合同で11月にハーモニカコンサートを開催します。両団体はボランティアとして高齢者施設等を訪問し、ハーモニカ演奏を行っています。当日は、ブルーライト・ヨコハマやみかんの花咲く丘等、懐かしの歌を演奏します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は会場まで直接お越しください。ご不明な点等は沼津ハーモニカクラブ代表狩野窪様（TEL：055-934-0645）または千本ハーモニカクラブ代表若林様（TEL：055-922-0793）までお問い合わせください。

全盲のピアニスト庄司千春さんによるピアノ弾き語りも行われます！ぜひ、お越しください！



沼津まちなか文化と歴史散歩のご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド安田様（TEL：090-2210-4848）までお問い合わせください。

沼津城跡の散策と兵学校、付属小学校、医学所等、当時の沼津の高い文化レベルを一緒に感じませんか？

日時:11月26日(日) 雨天中止

受付時間:8:00~9:00

持ち物:飲み物、帽子、タオル、歩きなれた靴と服装

参加費:無料

集合場所:沼津中央公園

当日日程:中央公園→大手門跡→城岡神社→喰違門跡→搦手門跡→西周レリーフ→代戯館跡→馬場跡→丸馬出門跡→沼津病院跡→本陣跡→三枚橋城石垣→中央公園(解散)

出発から解散まで2時間30分~3時間を予定しています

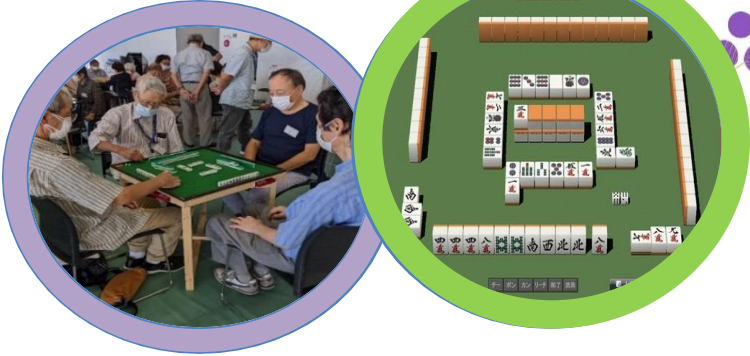


ホームページはこちら



沼津市市制 100 周年記念高齢者健康麻将大会開催のご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津健康麻将協会が主催するイベントのご案内です。参加をご希望される方は山上様（TEL：090-3977-1710 受付時間：9時～18時）までお申し込みください。お申し込みは11月10日（金）から定員に達し次第終了となります。



日時：12月1日（金） 12:25～16:50
受付時間：11:45～12:15
場所：片浜地区センター（駐車場 無料）
持ち物：飲み物（アルコール不可）
参加費：500円（運営、資料、賞品代）
定員：競技コース、お楽しみコース各40名
備考：競技ルールは「健康麻将公式ルールによる」
コロナ対策のため、マスク着用、消毒、換気、
体温測定にご協力ください。

健康麻将は“賭けない、吸わない、酒を飲まない”を厳守して高齢者の仲間づくり、居場所づくりを手助けします！

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しにくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおしごとをお待ちしています。

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00
場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室
内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。）
申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時：10月22日（日）、11月5日（日）、11月19日（日）
12月3日（日） 9:00～10:00 ※雨天中止

場所：沼津市小諏訪518-1 正覚寺から南の海岸

持ち物：軍手・飲み物（熱中症対策のため）

申込：メール（beautifulearth.numazu@gmail.com）または「ビューティフルアース（鈴木久善）」の Facebook から、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebook でのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター（TEL:055-922-1500）までご相談ください。中止の場合、当日6時までに Facebook でお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915（鈴木様）までご連絡ください。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら

Facebook はこちら



赤い羽根共同募金のお願い

10月1日(日)から全国一斉で赤い羽根共同運動が実施されています。寄せられた募金は、地区社協における活動の育成支援や、ボランティアグループの活動支援、障がい者の交流事業等、沼津市の地域福祉のために役立てられます。

令和5年6月の沼津市大雨災害の際には、赤い羽根共同募金からも支援金をいただきました。

長引くコロナ状況下だからこそ、「たすけあい運動」が大切であり、一人ひとりができる範囲でお互いに助け合うことで大きな支援の力になります。皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

10月2日(月)から市共同募金委員会(沼津市社会福祉協議会内)窓口でも募金の受付が始まりました！

オンラインでの募金はこちら

赤い羽根共同募金ホームページから、ネット募金を受け付けています。ネット募金は通年で募金が可能です。



10月1日(日)にサッカークラブアスルクラロ沼津にご協力いただき、街頭募金を行いました！ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

サンウェルぬまづふれあい交流室でボランティアを募集しています

サンウェルぬまづふれあい交流室では12月に開催するふれあいクリスマスにご協力いただけるボランティアの方を募集しています。ご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室(TEL: 055-922-1501)までご連絡ください。

**当日はサンタさんもやってきます！
みんなで踊ってクリスマスを楽しもう！**



日時:12月17日(日) 10:30~11:30

ボランティアの方は9:45に集合ください
12時終了予定です。

場所:サンウェルぬまづ 4F多目的ホール
内容:イベントの準備、片付け、参加者との交流
定員:何名でも
持ち物:マスク、飲み物
備考:靴を脱いでの参加になるので足元の冷えが気になる方は厚手の靴下などご用意ください。



サンウェルぬまづ掲示板にてボランティア情報を発信しています

沼津市ボランティアセンターでは、サンウェルぬまづ3階貸付相談ブース横の掲示板にてボランティア情報を発信しています。沼津市ボランティアセンターからのお知らせの他、ボランティア団体・個人からのお知らせ、ボランティア募集、企業・法人からのボランティア助成金情報等も掲示しています。

助成金については(福)静岡県社会福祉協議会(<http://shizuoka-wel.jp/help/subsidy/>)や静岡県ボランティア協会(<https://shizuvol.jp/information/>)等でもお知らせしています。ぜひ、ご活用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。詳細等は沼津市社会福祉協議会(TEL: 055-922-1500)までお問い合わせください。

ボランティア相談を実施しています！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00

※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。オンラインでの相談をご希望の方は事前にお電話等でご予約ください。



8月・9月のボランティア相談状況

8月のボランティア相談状況		9月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	3件	ボランティア相談	9件
ボランティア依頼	11件	ボランティア依頼	13件
合計	14件	合計	22件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和5年6月1日（火）から令和5年9月30日（土）まで

◆ぬまづ観光ボランティアガイド様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

<次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニューズぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

