

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 363 令和7年6月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ内 TEL 055-922-1500

沼津・千本ハーモニカクラブがハーモニカコンサートを行います

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津ハーモニカクラブが千本ハーモニカクラブと合同で7月にハーモニカコンサートを開催します。両団体はボランティアとして高齢者施設等を訪問し、ハーモニカ演奏を行っています。当日は、憧れのハワイ航路やみかんの花咲く丘等、懐かしの歌を演奏します。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は会場まで直接お越しください。ご不明な点等は沼津ハーモニカクラブ代表狩野窪様（TEL：090-7859-4313）または千本ハーモニカクラブ会長高橋様（TEL：090-7611-7204）までお問い合わせください。



日時：7月1日（火）

10:30～11:45

開場 10:00

場所：サンウエルぬまづ 4階多目的ホール

入場料：無料

沼津市健康麻将レディース大会を開催します

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、沼津健康麻将協会が主催するイベントのご案内です。沼津健康麻将協会は賭けない、吸わない、酒を飲まないを厳守して高齢者の仲間づくり、居場所づくりを手助けしています。8月に第1回沼津市健康麻将レディース大会を開催します。参加をご希望される方は鈴木様（TEL：090-4163-7625）までお申し込みください。お申し込みは7月8日（水）9時から7月17日（木）16時までとなります。（17日までに定員に達した場合も終了となります。）ご希望の方はお早めにお申し込みください。

日時：8月10日（日） 12:00～17:00

場所：沼津市大諏訪46-1 片浜地区センター

駐車場 無料

台数に限りがございます。公共交通機関利用にご協力ください。

定員：競技コース40名 お楽しみコース各20名（先着順）

備考：競技ルールは「健康麻将公式ルールによる」

コロナ対策のため、マスク着用、消毒、体温測定にご協力ください。



健康麻将の経験がある女性の方なら参加大歓迎！
楽しく麻将しましょう！

サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。

日 時: 毎月第4木曜日 13:30~15:00
場 所: サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室
内 容: 傾聴ボランティア活動
申込等: 事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

なが〜い耳で
ゆっくりお話を
聴かせていただきます



ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日 時: 6月22日(日)、7月13日(日)、7月27日(日)、8月3日(日)
8:00~9:00迄 ※雨天中止
場 所: 片浜海岸(西友松長店の信号を渡り、海岸へ向かってください。)
持ち物: 軍手・飲み物(熱中症予防のため)
申 込: メール(beautifulearth.numazu@gmail.com)または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。
また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。
備 考: ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら

Facebook



ボランティア相談を実施しています!

日 時: 毎月第1・3金曜日 10:00~15:00
※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場 所: サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前
内 容: 沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談
申込等: 事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話での相談も可能です。
お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンターまでご連絡ください。



ご協力ありがとうございました!

令和7年4月1日から5月31日までに
使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆衣の会 様 ◆古城流会 様
◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆明電舎労働組合 沼津支部 様 ◆匿名多数

使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

<次回の「ペンぎん」は8月15日号です>

沼津市ボランティアニュースペンぎんに掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、7月15日頃までにご連絡ください。

