

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 366 令和7年12月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内 Tel 055-922-1500

傾聴ボランティア講座受講生募集のご案内

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティアを養成する講座です。自分が持っている力とゆとりの時間を、社会のために役立てたいという方のご参加をお待ちしています。受講をご希望の方は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）まで電話またはフォームにてお申し込みください。お申し込みは12月23日（火）から定員に達し次第終了となります。

日 時：令和8年1月22日（木） 13：30～15：30
場 所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 2階大会議室
講 師：傾聴ボランティア「うさぎ」
定 員：40名（先着順） 初めて講座を受ける方限定
受講料：無料

お申込みはこちら



本講座でご協力いただく、傾聴ボランティア「うさぎ」は、サンウェルぬまづでも傾聴活動を行っています。



日 時：毎月第4木曜日 13：30～15：00
場 所：サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース
相談室
内 容：傾聴ボランティア活動

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。なが～い耳でゆっくりお話を聴かせていただきます。事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

読み終わった本や CD・DVD 等の寄付にご協力をお願いします

（福）沼津市社会福祉協議会では、ブックオフコーポレーション（株）と共同で古本等を回収し、その査定相当額が福祉活動に寄付されるクラウドファンディング「キモチと。」プロジェクトに取り組んでいます。

ご寄付いただいたものは福祉・災害対策の活動資金として活用させていただきます。身の回りの物を整理しながら、社会貢献活動に参加してみませんか。ご不明な点等ございましたら、（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

実施期間：12月2日（火）～令和8年1月31日（土）（休館日を除く）

回収場所：市内各地区センター、サンウェルぬまづ

回収対象：書籍（コミック含む）、CD、DVD、ゲーム（機・ソフト）

その他、買取できる物品については、ブックオフのホームページをご覧ください。

WEB 申込みはこちら！ブックオフがご自宅まで回収に伺います！→



サンウェルぬまづにてフードドライブを実施します

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで（福）沼津市社会福祉協議会では冬季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウェルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。ご協力いただける方はサンウェルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。

実施期間：令和8年1月5日（月）～1月31日（土）まで

希望食品：おかずになる保存食品（レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ等）、お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（2か月以上）が明記されているものをお願いいたします。

開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。酒類や

防災保存水のご寄付はお断りしています。お米は常識の範囲で古くないものをご提供ください。もち米はご遠慮ください。



8/1～8/31に実施した際にはサンウェルぬまづの回収ボックスに41.8kgの食品が集まりました！ありがとうございました！

ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時：12月21日（日）、令和8年1月11日（日）、1月25日（日）、

2月1日（日）、2月15日（日）9：00～10：00まで ※雨天中止

場所：片浜海岸（西友松長店の信号を渡り、海岸へ向かってください。）

持ち物：軍手・飲み物（熱中症予防のため）

申込：メール（beautifulearth.numazu@gmail.com）または「ビューティフルアース（鈴木久善）」のFacebookから、お申し込みください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。

また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915（鈴木様）までご連絡ください。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら Facebook



ご協力ありがとうございました！

令和7年10月1日から11月30日までに

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。

◆市場町 なかじま 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆匿名多数

使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

<次回の「ペンぎん」は2月15日号です>

沼津市ボランティアニュースペンぎんに掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、1月15日頃までにご連絡ください。

