

# ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 367 令和8年2月15日号

＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウエルぬまづ内 Tel.055-922-1500

## 令和8年度ボランティア保険について

### ＜令和8年度ボランティア保険 受付開始＞

現在、令和8年度分ボランティア活動保険にご加入いただいている方は、令和8年3月31日（火）で保険の補償期間が終了します。途切れなく補償を受けるには、令和8年3月31日（火）までに令和8年度ボランティア活動保険にご加入いただく必要があります。令和8年3月31日（火）までに加入していただいた場合は、令和8年4月1日（水）からの補償となります。4月1日（水）以降に加入していただいた場合は、その翌日からの補償となります。加入申請をお忘れになりませんよう、ご確認をお願いいたします。ご不明点等につきましては沼津市社会福祉協議会までお問い合わせください。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
年間保険料	350円	500円
死亡保険金	1,040万円	
後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
特定感染症	補償開始日から補償	
地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任保険金	5億円(限度額)	

保険料、補償内容は令和7年度と変更ございません。

### ボランティア保険とは？

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。  
・ボランティア活動中にケガをして通院した  
・誤って花瓶を落として壊してしまった  
など

保険の詳細はこちらもご確認ください。



## ヤングケアラー短編映画上映会&講演会参加者募集

身近にいるかもしれないヤングケアラーに気付く、きっかけとなることを目的に「陽菜のせかい」短編映画上映会&講演会を開催します。ヤングケアラーをテーマにした映画を通して、そこから見えてくる「家族のケア」について学ぶイベントです。

講師には、（一社）ケアラーアクションネットワーク協会代表理事 持田恭子さんをお招きし、映画の解説とあわせて、現在のヤングケアラーの状況についてご講演いただきます。

学生さんをはじめ、関心のある多くの方のご参加をお待ちしています。参加をご希望される方は沼津市社会福祉協議会まで電話（TEL：055-922-1500）またはGoogleフォームにてお申し込みください。

お申し込みはこちら



日時：3月7日(土)13:30~16:00

場所：サンウエルぬまづ2階 大会議室

対象：ヤングケアラーに関心のある学生または社会人

定員：70人

※応募多数の場合は学生優先

備考：希望者にはボランティア参加証明書を発行します。



# サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。なが〜い耳でゆっくりお話を聴かせていただきます。事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

日 時:	毎月第4木曜日	13:30~15:00
場 所:	サンウェルぬまづ 3階ミーティングブース、相談室	
内 容:	傾聴ボランティア活動	



## 初心者向け「朗読と紙芝居講座」参加者募集

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の「古城流会」は、自治会やデイサービス等で、ボランティア活動の一環として、講談や朗読、紙芝居等を披露しています。現在、ボランティアとして一緒に活動して下さる方を募集しています。4月に初心者向けの講習会「朗読と紙芝居講座」を開催します。事前の予約は必要ありません。活動にご興味のある方は直接会場にお越しください。

日 時: 4月8日(水)  
4月15日(水)  
14:00~16:00  
場 所: サンウェルぬまづ3階  
可動間仕切り会議室

<講座内容> かわいそうなぞう、浮島沼の女鹿と牡鹿  
紙芝居、宮本武蔵、修羅場、東海道53次文字鎖



## ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日 時: 3月1日(日)、3月15日(日)、4月5日(日)、  
4月19日(日) 9:00~10:00まで ※雨天中止  
場 所: 片浜海岸(西友松長店の信号を渡り、海岸へ向かってください。)  
持ち物: 軍手・飲み物(熱中症予防のため)  
申 込: メール (beautifulearth.numazu@gmail.com) または「ビューティフルアース(鈴木久善)」の  
Facebook から、お申し込みください。中止の場合、当日6時までに Facebook でお知らせします。  
また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。  
備 考: ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら Facebook



## ご協力ありがとうございました!

令和7年12月1日 から 令和8年1月31日までに  
使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどをお持込みいただきました。  
◆常照寺 花園会 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆匿名多数

使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。ご不要のものがございましたら、沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いいたします。

## <次回の「ペンぎん」は4月15日号です>

沼津市ボランティアニュースペンぎんに掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、3月15日頃までにご連絡ください。

